

POUR LES 6-10 ANS  
10 MINUTES  
DE LECTURE PAR JOUR

100% FAITS  
0% OPINIONS

jeudi  
5 mars  
2020

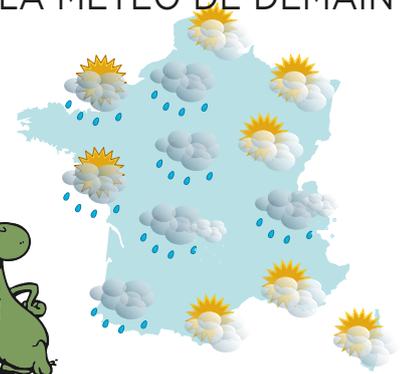
n° 6 161 - 0,70 €

# le Petit Quotidien

On en apprend tous les jours !



LA MÉTÉO DE DEMAIN



www.lepetitquotidien.fr

## Contre les virus, pas de bisous !

Pour empêcher le coronavirus (un virus apparu en Chine) de s'étendre en France, des gestes simples de protection sont conseillés. Surtout, se laver les mains souvent. Et éviter de s'embrasser. Ces actions sont efficaces aussi contre la grippe.



Information sur les gestes antivirus, affichée dans un collège.

DR



# 4 gestes contre le coronavirus

## Comment le coronavirus se transmet-il ?

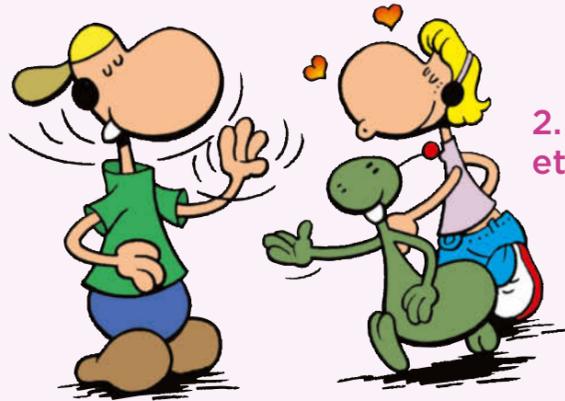
- **Surtout avec les postillons projetés par une personne infectée.** Les postillons, ce sont des gouttelettes de salive qu'on envoie dans l'air lorsque l'on parle, que l'on tousse ou que l'on éternue. Si l'on vit avec une personne infectée, ou qu'on discute ensemble en étant proches, on risque d'être atteint par ses postillons.
- **En touchant un endroit contaminé.** Le coronavirus survit quelques heures à l'air libre sur un objet sec. Si on met la main sur cet objet et qu'on la porte ensuite à son visage, on risque d'attraper le virus.

Contre le coronavirus, le **gouvernement** demande à tous les Français de faire des gestes simples, appelés « gestes barrières ». Les voici.



### 1. Se laver les mains souvent

Utiliser de l'eau chaude et du savon (de préférence liquide). Frotter pendant 30 secondes. Ne pas oublier : la paume, le bout des doigts et des ongles, le dos de la main, les espaces entre les doigts et les poignets. On se lave les mains : après avoir pris les transports en commun, en rentrant de chaque sortie, après s'être mouché, avoir toussé ou éternué, avant de manger, après être allé aux toilettes... En plus, on peut parfois utiliser du gel désinfectant pour les mains.



### 2. Éviter de se serrer la main et de se faire la bise



### 3. Tousser ou éternuer dans le pli de son coude



### 4. Utiliser un mouchoir en papier une seule fois

Et le jeter juste après, si possible dans une poubelle fermée par un couvercle.

### Et les masques ?

Ils sont réservés aux personnes malades. Les médecins et les personnes travaillant dans les hôpitaux en portent aussi.



### Efficaces contre tous les virus

Chaque hiver, des virus se propagent en France : la grippe surtout, mais aussi la **rhino-pharyngite**, la **gastro-entérite**... Tous les gestes présentés ici sont de bons réflexes à avoir contre tous les virus, pas seulement contre le coronavirus. Ils permettent de s'en protéger, et de freiner leur **propagation**.

### N'aie pas peur du coronavirus !

En tant qu'enfant français, tu n'as pas de raison de paniquer à cause du coronavirus pour le moment. Bien sûr, c'est un virus nouveau, très contagieux et contre lequel on n'a pas de **vaccin**.

- Mais le coronavirus n'est pas grave pour la plus grande partie des malades. En **Chine**, sur 100 personnes malades, 3 en meurent (3%).
- Il touche très peu d'enfants. Ce sont surtout les personnes âgées et celles affaiblies par une autre maladie qui sont en danger.
- Chacun doit agir pour que le virus ne se propage pas trop vite, afin de permettre aux hôpitaux français de bien s'occuper des malades les plus gravement atteints.



## Les transports sont gratuits dans un petit pays d'Europe

Le **Luxembourg** est situé à côté de la France. Depuis samedi, les transports en commun y sont gratuits. Les habitants n'ont plus besoin d'acheter un ticket pour prendre le tram, le bus ou le train (sauf en 1<sup>re</sup> classe). Le Luxembourg est le premier pays à rendre tous ses transports gratuits. Le but est de limiter l'utilisation de la voiture, afin de réduire les embouteillages et de permettre aux familles de dépenser moins d'argent.

## La photo du jour



Lundi, en **Autriche**, le skieur français Alexis Pinturault se pliait en deux pour passer la ligne d'arrivée lors d'une compétition de slalom géant. Il l'a gagnée !

## Les mots difficiles

**Infecté** ou **contaminé** (ici) : touché par un virus.  
**Gouvernement** : groupe des ministres.  
**Rhino-pharyngite** : maladie qui provoque mal de

gorge, nez qui coule, fièvre légère...  
**Gastro-entérite** : maladie qui provoque mal de ventre, diarrhées, vomissements...

**Propagation** (ici) : fait de se propager, de se répandre.  
**Vaccin** : produit que l'on prend pour éviter d'attraper une maladie.

## Le coin des Incollables®



Vrai ou faux ? La maladie provoquée par ce coronavirus a été appelée « Covid-19 ».

Vrai. Covi pour coronavirus, d pour disease (mot anglais signifiant « maladie ») et 19 pour 2019 (année de son apparition).



# Les aventures de Scoupe et Tourbillon : Un costume efficace



Texte et dessin : Gilbert Macé

## Le mot d'anglais du jour

avec **MYLITTLEWEEKLY**

**Surprised**  
[surpris]

prononcer :  
seurpraïzde  
o o

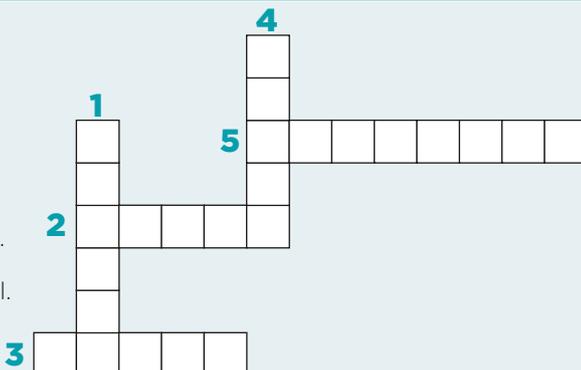


SÉRIE **Émotions** [émotions]

Le grand O indique la syllabe à accentuer : celle où l'on appuie le ton.  
Un petit o indique une syllabe à prononcer normalement.

## Jeu du jour

- Produit que l'on prend pour éviter d'attraper une maladie.
- Partie du bras dans laquelle il est conseillé d'éternuer ou de tousser, quand un virus circule.
- Corne recouvrant le bout d'un doigt.
- Pays d'où vient le coronavirus actuel.
- Se dit d'une personne touchée par un virus.



1. Vaccin. 2. Coudé. 3. Ongle. 4. Chine. 5. Infectée.

Dans un journal, cet encadré s'appelle l'ours



Siège social et rédaction : Tél. 01 53 01 23 60  
Play Bac Presse - 14 bis rue des Minimes  
75140 Paris CEDEX 03

Directeur de la publication : J. Saltet  
Dir. diffusion et marketing : M. Jalans  
Rédacteur en chef : F. Dufour  
Rédactrice en chef adjointe : P. Leroy  
Réd. en chef technique : N. Ahangama Walawage  
Iconographe : S. Courtieux - Responsable pédagogique : S. Dementhon - Correctrice : I. Le Louët - Abonnements : F. Vadivelou  
Fabrication/routage : M. Letellier, S. Parot  
Partenariats/publicité : m.duprez@playbac.fr

Play Bac Presse SARL, gérant : Jérôme Saltet. Comité de direction : F. Dufour, J. Saltet, M. Jalans, Associés ; Play Bac, Financières F. Dufour, G. Burrus, J. Saltet. Dépôt légal : mars 1999. Commission paritaire : 0421 C 78075. Loi n° 49-956 du 16 juillet 1949 sur les publications destinées à la jeunesse.  
Imprimerie : IPS, Origine du papier : Finlande - Taux de fibres recyclées : 9% - Entropication : Plot 0.014 kg/tonne (idem pour l'éventuel second cahier).

Uniquement par abonnement

Pour vous abonner  
• [www.lepetitquotidien.fr](http://www.lepetitquotidien.fr)  
• Le Petit Quotidien  
60643 CHANTILLY CEDEX  
• 0 825 093 393 (0,15 € TTC/min)

Pour toute question sur votre abonnement  
[abo.playbac@ediis.fr](mailto:abo.playbac@ediis.fr)

Pour toute question sur le contenu  
Wolfgang Lund : [w.lund@playbac.fr](mailto:w.lund@playbac.fr)

Pour écrire au rédacteur en chef  
François Dufour : [f.dufour@playbac.fr](mailto:f.dufour@playbac.fr)

Nous suivre sur les réseaux sociaux

[@petitquotidien](https://www.instagram.com/petitquotidien)  
[www.facebook.com/lepetitquotidien](https://www.facebook.com/lepetitquotidien)

Le Petit Quotidien

Découvrez la version PDF du journal de demain dès ce soir, à 20 h, sur [lepetitquotidien.fr](http://lepetitquotidien.fr) et sur l'appli Le Petit Quotidien (gratuite pour les abonnés).