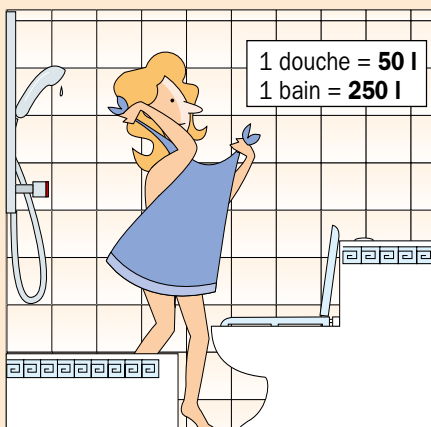


Préserver l'environnement au quotidien

Dans la salle de bains



- ★ **Couper l'eau** quand elle n'est pas nécessaire (brossage des dents...).
- ★ **Il vaut mieux prendre des douches...**
- ★ ... et installer des **chasses d'eau à double capacité** qui utilisent 2 fois moins d'eau.

Dans la cuisine



- ★ **Bien régler la température:** 5 °C pour le **réfrigérateur** et - 18 °C pour le **congélateur** (chaque degré en moins consomme 5 % d'électricité en plus).

Pour les repas



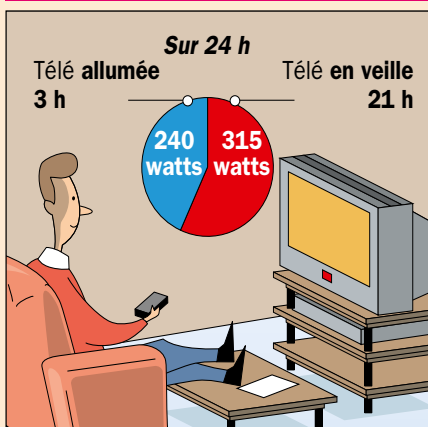
- ★ Utiliser un **panier** ou des **sacs réutilisables** pour faire les courses. Les sacs en plastique jetables mettent des **centaines d'années à disparaître** et **polluent la nature**.
- ★ **Acheter des produits locaux et de saison**, qui limitent les transports coûteux et polluants.
- ★ **Acheter des grandes portions**, plus économes en emballages (qui représentent 50 % de la place dans notre poubelle).

Pour les transports



- ★ **Préférer la marche ou les transports en commun** (bus, train...) à la voiture.

Dans le salon



- ★ **Éteindre complètement les appareils électriques** (télévision, chaîne hi-fi, ordinateur...) **et les lumières**.

Penser à trier les déchets



- ★ **Trier et jeter** ses déchets dans les poubelles appropriées permet le **recyclage** de nombreuses matières.

À retenir

- 1 Chaque jour, tu peux préserver l'environnement avec des gestes simples.
- 2 Dans la salle de bains, dans la cuisine ou dans le salon, chacun d'entre nous peut économiser

de l'eau et de l'électricité.

- 3 Pour se déplacer, mieux vaut privilégier la marche et les transports en commun.
- 4 Bien trier ses déchets préserve aussi l'environnement et facilite le **recyclage**.

Dico

Recyclage : transformation des déchets pour pouvoir les utiliser à nouveau.