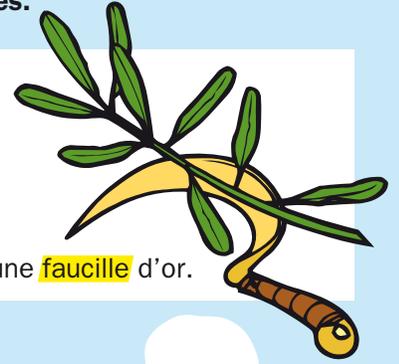


# Les jeux Olympiques

Les Jeux se déroulent dans la ville d'Olympie. Ils ont lieu tous les 4 ans et ne durent que 5 jours. Durant ces 5 jours, toutes les guerres sont arrêtées.

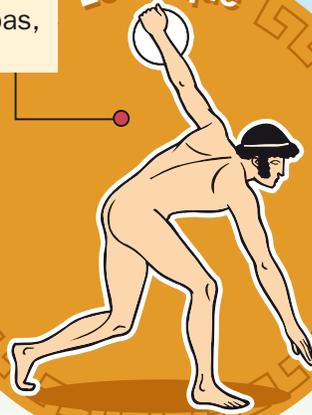
## Les règles :

- Le 1<sup>er</sup> jour des jeux Olympiques, les athlètes **prêtent serment** devant 10 juges. Ils jurent de respecter les règles.
- En cas de tricherie, ils doivent verser une grosse amende.
- Seuls les hommes sont autorisés à **disputer** les Jeux.
- Les candidats concourent entièrement nus.
- Les champions sont couronnés d'un **rameau** d'olivier sacré, coupé avec une **faucille** d'or.



L'athlète lance un disque en bronze qui pèse jusqu'à 4 kilos. Pour que le disque ne glisse pas, il est recouvert de sable.

## Le disque

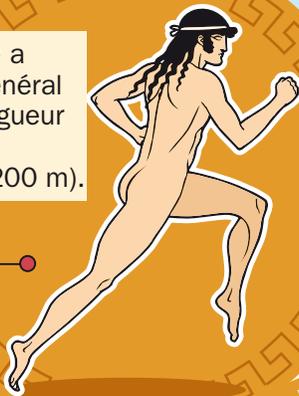


## Le saut en longueur



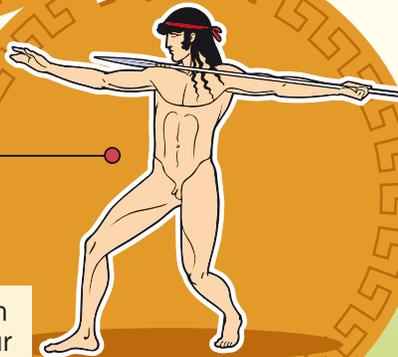
L'épreuve se fait presque sans élan. L'athlète tient dans chaque main un haltère en pierre ou en bronze.

## La course



L'épreuve a lieu en général sur la longueur du stade (environ 200 m).

## Le javelot



Il est lancé le plus loin possible ou parfois sur une cible à l'aide d'une petite lanière.

## La lutte



Les athlètes doivent renverser 3 fois leur adversaire sur le dos. Les coups de poing sont interdits, mais les coups de tête sont autorisés !

## À RETENIR

- 1 Les jeux Olympiques ont lieu tous les 4 ans à Olympie. Toutes les cités grecques y participent. Il n'y a plus de guerre pendant les Jeux.
- 2 Les athlètes doivent respecter de nombreuses règles pour pouvoir y participer.

- 3 Parmi les épreuves organisées, les plus importantes sont la course, le saut en longueur, les lancers de disque et de javelot, et la lutte.
- 4 Seuls les hommes sont autorisés à concourir. Les champions reçoivent un **rameau** d'olivier sacré.

### Prêter serment :

faire la promesse.

### Disputer (ici) :

concourir dans une épreuve sportive.

### Rameau :

petite branche d'arbre.

### Faucille :

outil dont la lame est courbée.