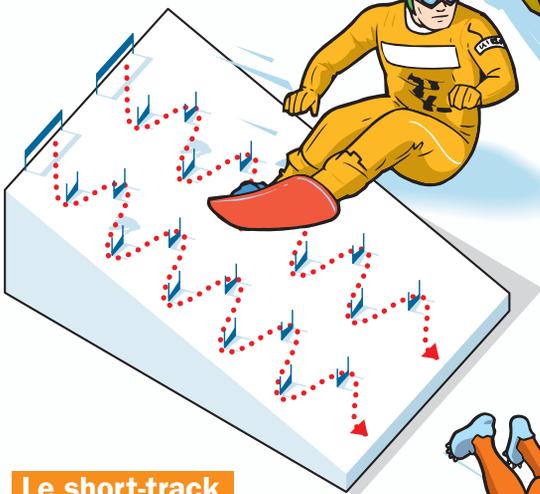


# Les disciplines les plus rapides des Jeux olympiques d'hiver

## Le snowboard, ou surf des neiges

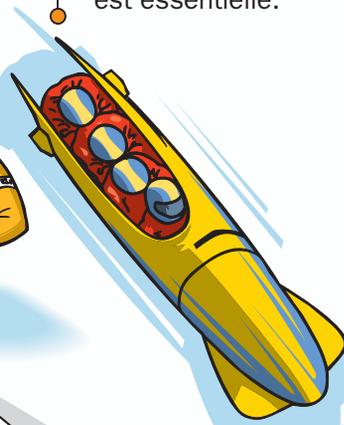
En slalom géant parallèle, l'une des épreuves, 2 snowboarders descendent en parallèle un slalom géant. C'est-à-dire une pente moins inclinée que pour une descente et avec des virages plus rapprochés. La course est chronométrée, en 2 manches. Les 16 athlètes ayant réalisé les meilleurs temps s'affrontent ensuite en duel par élimination jusqu'à la finale, réunissant les 2 meilleurs concurrents.



## Le bobsleigh

**Vitesse maximale : 140 km/h**

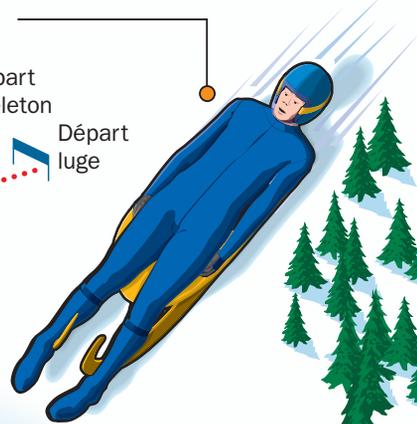
Le bobsleigh est un traîneau à 2 ou 4 places qui dévale une piste en béton recouverte de glace. Au départ, les coureurs donnent de l'élan au traîneau, avant de sauter dedans : cette « poussée » est essentielle.



## La luge

**Vitesse maximale : 140 km/h**

Ce sport se pratique seul ou à 2. Le lugeur descend une piste glacée en se couchant sur le dos afin d'être le plus rapide possible. Il se dirige en se penchant d'un côté ou d'un autre de la luge.



## Le short-track

**Vitesse maximale : 60 km/h**

Ce sport est aussi appelé patinage de vitesse sur piste courte (*short track*, en anglais). Les patineurs sont presque tout le temps en position penchée, pour prendre les virages. Ils ont le droit de toucher la piste avec une main et ne glissent pas dans des couloirs séparés. 4 patineurs partent au même moment et doivent faire le meilleur temps sur 500 m, 1 000 m ou 1 500 m (+ relais 3 000 m pour les femmes et 5 000 m pour les hommes).



## Le skeleton

**Vitesse maximale : 135 km/h**

Ce sport individuel consiste à glisser sur une piste glacée en étant couché à plat ventre, la tête en avant. Contrairement à la luge, le départ du skeleton se fait debout en poussant sur l'engin, avant de sauter dessus au bout de 50 m.



## Le saut à skis

**Vitesse maximale : 90 km/h**

Le sauteur s'élance d'un tremplin de 105 m ou de 140 m. Il doit parcourir la plus longue distance possible dans les airs, en gardant un bon équilibre. Le vainqueur est celui qui a obtenu la meilleure note au bout de 2 sauts.

