

## 6 sports sur planche

### Le kitesurf

De l'anglais *kite* (cerf-volant) et *to surf* (surfer, faire du surf).

#### C'est quoi ?

Un sport nautique qui consiste à glisser sur une petite planche de surf en étant tiré par un cerf-volant appelé « aile ». On le dirige grâce à une barre reliée à des fils d'une vingtaine de mètres de long. Le kitesurfeur est attaché par un harnais (des sangles).

**Origine** : inventé dans les années 1960, mais pratiqué depuis 1984.

### Le snowboard

De l'anglais *snow* (neige) et *board* (planche).

#### C'est quoi ?

Un sport de glisse sur neige. Les pieds sont fixés sur une planche grâce à des chaussures spéciales.

**Origine** : inventé dans les années 1960.

### Le paddleboard

De l'anglais *paddle* (pagaie) et *board* (planche).

#### C'est quoi ?

Un sport qui se pratique sur la mer et qui consiste à se déplacer, couché sur le ventre ou à genoux sur la planche, en utilisant ses bras comme des rames. Une variante se pratique debout, avec une rame (le stand up paddle).

**Origine** : créé au début du XX<sup>e</sup> (20<sup>e</sup>) siècle.

### Le bodyboard

De l'anglais *body* (corps) et *board* (planche).

#### C'est quoi ?

Un sport de glisse qui se pratique sur les vagues, sur une planche courte (environ 1 m de long et 60 cm de large) et plutôt souple. Le plus souvent, le sportif est couché sur la planche.

**Origine** : inventé par un Américain en 1971.

### Le surf

De l'anglais *surf* (vagues).

#### C'est quoi ?

Un sport qui consiste à glisser sur des vagues debout sur une planche. Ce sport est pratiqué par les surfeurs.

**Origine** : né en Polynésie (océan Pacifique), à une date inconnue.

On en faisait déjà à Hawaï au XV<sup>e</sup> (15<sup>e</sup>) siècle ! Le surf est très pratiqué en Australie (Océanie) et aux États-Unis (Amérique) depuis 1950. Il est arrivé en France vers 1955.

### Le skateboard

De l'anglais *skate* (patin) et *board* (planche). En français, on dit aussi « planche à roulettes ».

#### C'est quoi ?

Une planche avec 2 roulettes fixées à chaque extrémité (4 en tout). Elle sert à se déplacer, mais surtout à faire des figures plus ou moins acrobatiques, appelées *tricks*.

**Origine** : inventé dans les années 1960 par des surfeurs américains.

