

Le Massif central

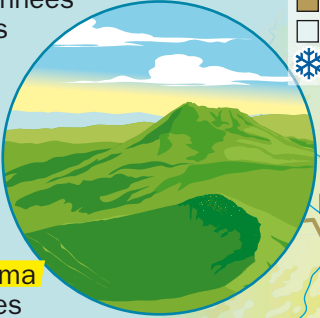
Le Massif central est un ensemble de montagnes très anciennes.

Il culmine au puy de Sancy (1 885 m). Au cœur du massif s'élèvent plusieurs volcans éteints. Le Massif central s'étend sur 5 régions :

Auvergne, Languedoc-Roussillon, Limousin, Midi-Pyrénées et Rhône-Alpes.

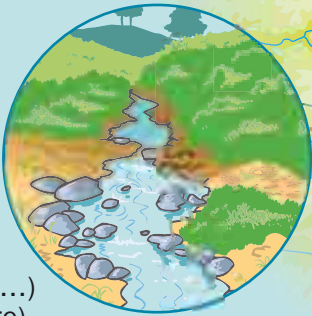
Les volcans

Le Massif central est connu pour ses volcans, répartis entre plusieurs chaînes (monts Dôme, monts Dore, monts du Cantal...). Ils sont apparus il y a 20 millions d'années environ. Les derniers volcans en activité se sont éteints il y a 8 000 ans environ. Les paysages sont très marqués par le volcanisme : on peut encore voir des coulées de **magma** refroidi et les cratères d'anciens volcans.



Des sources

De nombreuses sources jaillissent dans les montagnes du Massif central. Plusieurs rivières (l'Allier, la Vienne, la Dordogne, le Lot...) et un fleuve (la Loire) naissent dans le massif. C'est pourquoi on l'appelle le « château d'eau de la France ». Des **stations thermales** (Vichy, Volvic, Royat...) se sont développées autour de certaines sources.



Les Causses

Un ensemble de **plateaux** occupe le sud et le sud-ouest du Massif central : les Causses. Constitués de **calcaire**, ils sont très arides et très peu peuplés. Les Causses sont couverts par une sorte de **steppe**, adaptée au climat rude.

Un pays d'élevage

Des vaches renommées pour leur viande (races salers, charolaise, aubrac, limousine) sont élevées dans le Massif central. On fabrique avec leur lait des fromages comme le saint-nectaire, le cantal et le bleu d'Auvergne. C'est aussi une région d'élevage ovin. Le roquefort est fabriqué avec du lait de brebis.



À RETENIR

❶ Le Massif central s'étend sur les régions Auvergne, Rhône-Alpes, Languedoc-Roussillon, Midi-Pyrénées et Limousin.

❷ Cette chaîne de montagnes anciennes, usées par l'érosion, culmine au puy de Sancy (1 885 m).

❸ Plusieurs chaînes de volcans aujourd'hui éteints font partie du Massif central, comme les monts du Cantal et les monts Dôme (ou chaîne des Puys).

❹ Au sud et au sud-ouest du massif se trouvent de grands plateaux presque déserts : les Causses.

Magma : lave.

Station thermale : ville où l'on utilise de l'eau de source pour soigner des maladies.

Plateau (ici) : étendue plate dominant les environs.

Calcaire : roche plutôt claire.

Steppe : végétation formée d'herbes adaptées à la sécheresse.

