Mets de la couleur dans ton plateau

Manger, c'est aussi se faire plaisir. À la cantine, essaye de varier les couleurs des aliments, pour le plaisir de ton palais et de tes yeux ! Notre corps est fait pour manger varié !

Dico

Varier :
changer souvent.

Palais (ici) :
partie supérieure de l'intérieur de la bouche.