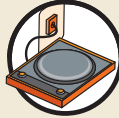


8 gestes pour l'environnement

Économiser les piles



En utilisant des piles rechargeables ou en chargeant ses appareils sur une prise électrique.

Utiliser le papier de manière **écologique**



En imprimant **recto verso**, en noir et blanc et en utilisant du papier recyclé ou issu de forêts **gérées durablement**.

Éviter les produits qu'on n'utilise qu'une fois



Comme les lingettes jetables (à remplacer par des produits nettoyants liquides).

Choisir les produits avec moins d'emballage



Par exemple, choisir les yaourts et les boissons les moins emballés.

Éviter les portions individuelles



Ne pas prendre les gâteaux ou biscuits emballés séparément (à remplacer par de grands gâteaux à couper en parts).

Boire plutôt l'eau du robinet



Pour ne pas jeter à la poubelle les bouteilles en plastique d'eau minérale.

Choisir les produits **au détail** ou **en vrac**



Par exemple, éviter les barquettes de légumes, de fromage ou de viande. Préférer prendre ces produits à la coupe ou au kilo.

Préférer les sacs réutilisables



Éviter de prendre les sacs en plastique aux caisses des magasins. Préférer un panier ou un grand sac.

Dico

Écologique : qui respecte l'environnement.

Recto verso : sur les 2 faces d'une feuille de papier.

Géré durablement : où le bois est produit en assurant la protection des sols, des plantes, des animaux,

en respectant les paysages et en accueillant le public.

Au détail (ici) : à la pièce.

En vrac (ici) : au poids.