

# La puberté

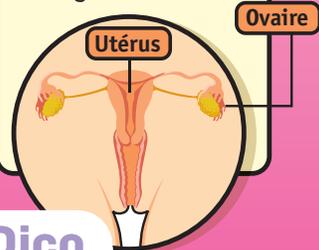
Entre 9 et 13 ans chez les filles, et entre 10 et 15 ans chez les garçons environ, le corps change. Il devient capable de **se reproduire**. C'est la puberté.

## Chez les filles

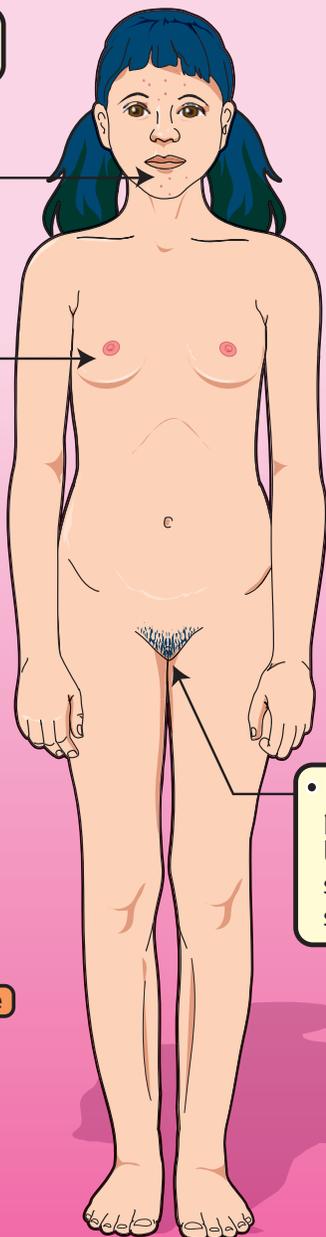
• Sur le menton, le nez et le front, des boutons apparaissent.

• La poitrine grossit.

Chaque mois, les **ovaires** libèrent un ovule. Cette cellule sert à faire un bébé. Au bout de quelques jours, si l'ovule n'a pas rencontré un spermatozoïde lors d'un rapport sexuel, l'ovule est évacué de **l'utérus** dans un liquide rouge. Ce sont les règles.



• Des poils poussent sur le **pubis**, puis sous les bras et sur les jambes.



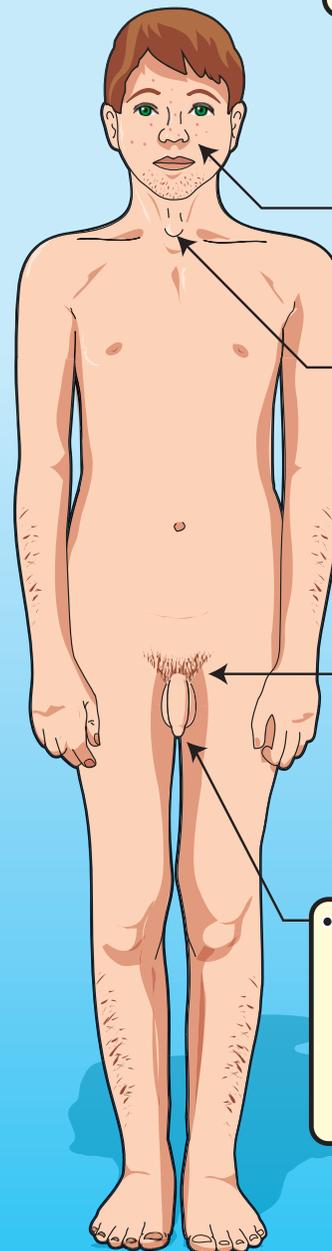
## Chez les garçons

• Sur le menton, le nez et le front, des boutons apparaissent.

• En haut de la gorge, une boule grossit. On l'appelle la pomme d'Adam. La voix devient plus grave : c'est la mue.

• Des poils apparaissent sur le pubis, puis sous les bras, sur les jambes et le ventre. Vers 16 ans, les poils de la barbe poussent.

• Le pénis, le sexe des garçons, se développe vers l'âge de 10-12 ans. Les garçons commencent à fabriquer des spermatozoïdes. Ce sont les cellules qui servent à faire un bébé.



## Dico

**Se reproduire :** donner naissance à des êtres vivants de la même espèce que la sienne.

**Ovaire :** glande qui sert à la reproduction chez la femme.

**Utérus :** organe où se

développe le bébé.

**Pubis :** partie qui forme un triangle au bas du ventre.