

Les repas des Égyptiens au temps des pharaons

Du pain et des galettes

Le pain et les galettes sont la nourriture principale des Égyptiens. Ils sont fabriqués avec de la farine de blé ou d'**orge**. Les pains peuvent être triangulaires, ronds ou en forme de couronne.

Une nourriture variée

La nourriture des Égyptiens est très variée. La preuve : on a retrouvé de nombreux dessins d'aliments et de plats sur les murs de leurs tombeaux !

Dico

Orge : plante portant un épi garni de longs poils.

Marais : terrain couvert d'eau, où poussent des roseaux.

Fève : graine assez plate mangée dans les pays situés autour de la Méditerranée.

Les viandes

Seuls les riches Égyptiens mangent souvent de la viande. Au menu : volaille, bœuf, mouton et porc. Les jours de fête, ils dégustent de l'antilope du désert ! Les paysans, eux, mangent les poissons qu'ils pêchent dans le Nil et les oiseaux qu'ils chassent dans les **marais** (comme le canard sauvage).

Les fruits et les légumes

Les Égyptiens mangent des oignons, des poireaux, des **fèves** et des pois chiches. Ils apprécient beaucoup les figes, mais aussi les pastèques, les raisins et les dattes.

La bière et le vin

Les Égyptiens fabriquent de la bière. Ils en boivent à toute heure de la journée ! Ils cultivent la vigne et produisent plusieurs sortes de vins.