

POUR LES 6-10 ANS
10 MINUTES
DE LECTURE PAR JOUR

100% FAITS
0% OPINIONS

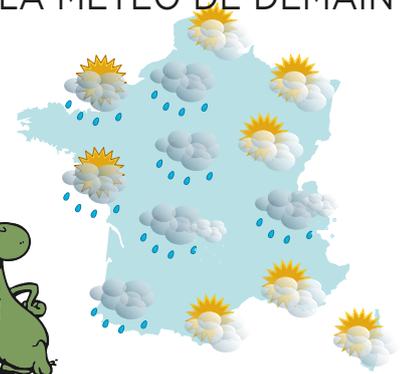
jeudi
5 mars
2020

n° 6 161 - 0,70 €

le Petit Quotidien

On en apprend tous les jours !

LA MÉTÉO DE DEMAIN



www.lepetitquotidien.fr

Contre les virus, pas de bisous !

Pour empêcher le coronavirus (un virus apparu en Chine) de s'étendre en France, des gestes simples de protection sont conseillés. Surtout, se laver les mains souvent. Et éviter de s'embrasser. Ces actions sont efficaces aussi contre la grippe.



Information sur les gestes antivirus, affichée dans un collège.

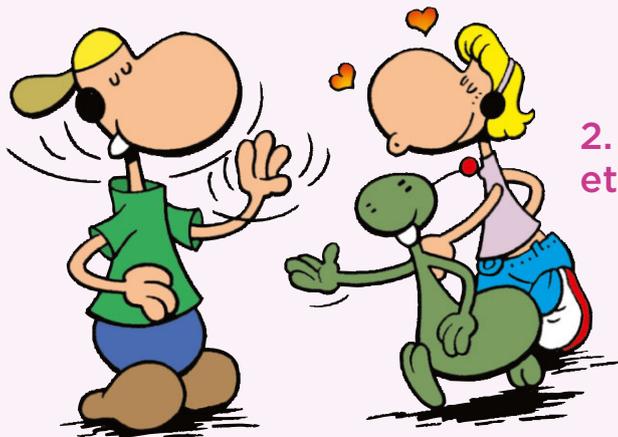
DR

4 gestes contre le coronavirus

Comment le coronavirus se transmet-il ?

- **Surtout avec les postillons projetés par une personne infectée.** Les postillons, ce sont des gouttelettes de salive qu'on envoie dans l'air lorsque l'on parle, que l'on tousse ou que l'on éternue. Si l'on vit avec une personne infectée, ou qu'on discute ensemble en étant proches, on risque d'être atteint par ses postillons.
- **En touchant un endroit contaminé.** Le coronavirus survit quelques heures à l'air libre sur un objet sec. Si on met la main sur cet objet et qu'on la porte ensuite à son visage, on risque d'attraper le virus.

Contre le coronavirus, le **gouvernement** demande à tous les Français de faire des gestes simples, appelés « gestes barrières ». Les voici.



2. Éviter de se serrer la main et de se faire la bise

3. Tousser ou éternuer dans le pli de son coude



4. Utiliser un mouchoir en papier une seule fois

Et le jeter juste après, si possible dans une poubelle fermée par un couvercle.

Les m
trav

Eff

Cha
surt
Tou
con
Ils p
pro

N'aie pas p

En tant qu'enfant, le coronavirus est très contagieux.
• Mais le coronavirus est très contagieux.
malades. En France, il y a beaucoup de malades.
• Il touche très facilement les enfants et celles affectées par le virus.
• Chacun doit prendre des précautions pour ne pas permettre au virus de se propager.
les plus graves.

Les mots difficiles

Infecté ou **contaminé** (ici) : touché par un virus.

Gouvernement : groupe des ministres.

Rhino-pharyngite : maladie qui provoque mal de

gorge, nez qui coule, fièvre légère...

Gastro-entérite : maladie qui provoque mal de ventre, diarrhées, vomissements...

Propagation (ici) : fait de se propager, de se répandre.

Vaccin : produit que l'on prend pour éviter d'attraper une maladie.

1. Se laver les mains souvent

Utiliser de l'eau chaude et du savon (de préférence liquide). Frotter pendant 30 secondes.

Ne pas oublier : la paume, le bout des doigts et des ongles, le dos de la main, les espaces entre les doigts et les poignets. On se lave les mains : après avoir pris les transports en commun, en rentrant de chaque sortie, après s'être mouché, avoir toussé ou éternué, avant de manger, après être allé aux toilettes...

En plus, on peut parfois utiliser du gel désinfectant pour les mains.



Et les masques ?

Ils sont réservés aux personnes malades. Médecins et les personnes travaillant dans les hôpitaux en portent aussi.



AFP-I. Ocon

Efficaces contre tous les virus

Chaque hiver, des virus se propagent en France : la grippe tout d'abord, mais aussi la rhino-pharyngite, la gastro-entérite... Les gestes présentés ici sont de bons réflexes à avoir contre tous les virus, pas seulement contre le coronavirus. Ils permettent de s'en protéger, et de freiner leur propagation.

Peur du coronavirus !

Cher français, tu n'as pas de raison de paniquer à cause de ce virus pour le moment. Bien sûr, c'est un virus nouveau, et contre lequel on n'a pas de vaccin. Le coronavirus n'est pas grave pour la plus grande partie des personnes. Sur 100 personnes malades, 3 en meurent (3%). Ce sont surtout les personnes âgées et celles atteintes par une autre maladie qui sont en danger. Il faut agir pour que le virus ne se propage pas trop vite, afin que les hôpitaux français de bien s'occuper des malades et de ne pas être débordés.

Le coin des Incollables®



Vrai ou faux ? La maladie provoquée par ce coronavirus a été appelée « Covid-19 ».

Vrai. Covi pour coronavirus, d pour disease (mot anglais signifiant « maladie ») et 19 pour 2019 (année de son apparition).

L'histoire du jour



AFP-J.-C. Verhaegen

Les transports sont gratuits dans un petit pays d'Europe

Le Luxembourg est situé à côté de la France. Depuis samedi, les transports en commun y sont gratuits. Les habitants n'ont plus besoin d'acheter un ticket pour prendre le tram, le bus ou le train (sauf en 1^{re} classe). Le Luxembourg est le premier pays à rendre tous ses transports gratuits. Le but est de limiter l'utilisation de la voiture, afin de réduire les embouteillages et de permettre aux familles de dépenser moins d'argent.

La photo du jour



AFP-J. Groder

Lundi, en Autriche, le skieur français Alexis Pinturault se pliait en deux pour passer la ligne d'arrivée lors d'une compétition de slalom géant. Il l'a gagnée !



Les aventures de Scoupe et Tourbillon : Un costume efficace



Texte et dessin : Gilbert Macé

Le mot d'anglais du jour

avec **MYLITTLEWEEKLY**

Surprised
[surpris]

prononcer :
seurpraïzde
o o

SÉRIE **Émotions** [émotions]

Le grand O indique la syllabe à accentuer : celle où l'on appuie le ton.
Un petit o indique une syllabe à prononcer normalement.



Siège social et rédaction : Tél. 01 53 01 23 60
Play Bac Presse - 14 bis rue des Minimes
75140 Paris CEDEX 03

Directeur de la publication : J. Saltet
Dir. diffusion et marketing : M. Jalans
Rédacteur en chef : F. Dufour
Rédactrice en chef adjointe : P. Leroy
Réd. en chef technique : N. Ahangama Walawage
Iconographe : S. Courtieux - Responsable pédagogique : S. Dementhon - Correctrice : I. Le Louët - Abonnements : F. Vadivelou
Fabrication/routage : M. Letellier, S. Parot
Partenariats/publicité : m.duprez@playbac.fr

Play Bac Presse SARL, gérant : Jérôme Saltet, Comité de direction : F. Dufour, J. Saltet, M. Jalans, Associés ; Play Bac, Financières F. Dufour, G. Burrus, J. Saltet. Dépôt légal : mars 1999. Commission paritaire : 0421 C 78075. Loi n° 49-956 du 16 juillet 1949 sur les publications destinées à la jeunesse.
Imprimerie : IPS, Origine du papier : Finlande - Taux de fibres recyclées : 9% - Entropication : Plot 0.014 kg/tonne (idem pour l'éventuel second cahier).

Uniquement par abonnement

Pour vous abonner
• www.lepetitquotidien.fr
• Le Petit Quotidien
60643 CHANTILLY CEDEX
• 0 825 093 393 (0,15 € TTC/min)

Pour toute question sur votre abonnement
abo.playbac@ediis.fr

Pour toute question sur le contenu
Wolfgang Lund : w.lund@playbac.fr

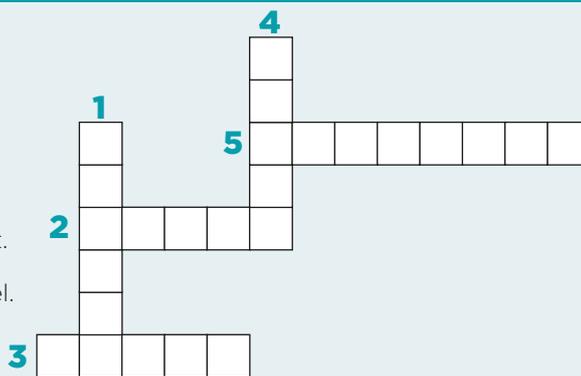
Pour écrire au rédacteur en chef
François Dufour : f.dufour@playbac.fr

Nous suivre sur les réseaux sociaux
@petitquotidien
www.facebook.com/lepetitquotidien

Le Petit Quotidien
Découvrez la version PDF du journal de demain dès ce soir, à 20 h, sur lepetitquotidien.fr et sur l'appli Le Petit Quotidien (gratuite pour les abonnés).

Jeu du jour

- Produit que l'on prend pour éviter d'attraper une maladie.
- Partie du bras dans laquelle il est conseillé d'éternuer ou de tousser, quand un virus circule.
- Corne recouvrant le bout d'un doigt.
- Pays d'où vient le coronavirus actuel.
- Se dit d'une personne touchée par un virus.



1. Vaccin. 2. Coude. 3. Ongle. 4. Chine. 5. Infectée.