UNIQUEMENT PAR ABONNEMENT

> mardi 3 mars 2020

n° 7064

LA VIE DE LA RÉDAC': LE JOURNAL EST ENVAHI PAR LES TRAVAUX...

HE! IL NY A PAS QUE DES JOURNALISTES



#### { IL Y A 15 ANS }

L'aventurier américain Steve Fossett réussissait le premier tour du monde en avion en solitaire. sans escale (arrêt) ni ravitaillement. Parti des États-Unis (Amérique), il a effectué ce vol de 37000 km (d'ouest en est) en un peu plus de 67 heures.

Lever du soleil: 7 h 29 | Coucher du soleil: 18 h 36

LA MÉTÉO DE **DEMAIN** 





Pour les 10-13 ans : 10 minutes de lecture chaque jour

Aux États-Unis (Amérique)

bon: Timothy.



COVID-19 | Les conseils du gouvernement pour se protéger du coronavirus.

76% (plus de 3 sur 4) des adultes français disent faire une toilette complète tous les jours.

## Des gestes qui sauvent et qu'un enfant peut faire

#### Protéger

Si tu es témoin d'un accident, garde ton sang-froid et observe bien la situation avant d'agir, pour être sûr de ne pas te mettre en danger. Par exemple, s'il y a du verre cassé, il faut le ramasser pour éviter de se couper.



#### Agir auprès de la <mark>victime</mark>

- Lui parler (lui demander son nom, si elle t'entend...), la rassurer.
- Faire les gestes dictés par le pompier ou le médecin au téléphone. Ne bouge pas le corps de la victime sans l'avis du médecin.
- Si le blessé s'est brûlé,
   il faut refroidir la partie du corps
   brûlée en la mettant sous l'eau
   froide pendant au moins
   5 minutes.

Il ne faut pas essayer d'enlever les vêtements brûlés collés à la peau.



• Si le blessé saigne, il faut qu'il appuie sur la blessure pour stopper le saignement.

S'il n'en est pas capable, fais-le, mais ta main ne doit pas être en contact avec le sang du blessé. Protègela avec un gant

jetable, un sac en plastique ou du tissu.



Alerter

Qui appeler?

• Les pompiers

18

• Le SAMU (Service d'Aide Médicale d'Urgence)

15

• La police ou la gendarmerie

17

• Le numéro d'urgence valable dans de nombreux pays d'Europe

112

Il faut répondre avec précision aux questions des secouristes et indiquer :

- le numéro du téléphone que tu utilises;
- ton **nom**;

Que dire?

- l'endroit exact où s'est passé l'accident;
- le nombre de personnes blessées ou ayant besoin d'aide;
- ce qu'il s'est passé ou ce que tu vois (ex. : la victime s'est brûlée, elle s'est évanouie...).

#### **Témoin**

Ici, présent lors d'un événement, d'un accident.

Garder son sang-froid

Rester calme, ne pas paniquer.

Victime

lci, personne blessée ou malade.

#### Gaspard

rédacteur en chef du jour

«C'est extraordinaire, ce qu'il a fait! C'est intelligent d'avoir regardé ce genre de vidéos sur YouTube.»

#### { CONTEXTE }

**Accidents** I À la maison, à l'école ou sur la route, des accidents arrivent tous les jours. Or, les secouristes ne sont pas toujours à proximité.

10 ans | Dès l'âge de

10 ans, il est possible de suivre une formation aux gestes qui sauvent (ex: à la Croix-Rouge).





## Timothy s'est souvenu de vidéos de YouTube

n'allait pas 💓

Je suis juste heureux qu'il soit en vie »,

a confié Timothy, 9 ans, à des journalistes américains. Fin janvier, ce garçon a sauvé la vie de son cousin de 3 ans, qui s'étouffait à cause d'un bonbon coincé dans sa gorge. Les enfants assistaient avec leurs grands-parents à un rodéo dans le Tennessee, aux États-Unis (Amérique), quand Timothy a vu son cousin en train de suffoquer. « Grandmère lui a mis la tête à l'envers et grand-père lui a tapé dans le dos. J'ai tout de suite su que quelque chose n'allait pas», a expliqué le garçon. Il s'est alors souvenu de vidéos vues sur YouTube et d'une affiche illustrant des gestes

《 J'ai tout de suite su que quelque chose

qui sauvent, collée sur un mur de la cantine de son école. Timothy a pratiqué la méthode de Heimlich sur son cousin. L'enfant a aussitôt recraché le bonbon : il était sauvé!

La méthode de Heimlich permet de sauver la vie d'une personne incapable de respirer, de tousser et de parler. Il s'agit de lui faire des compressions en haut du ventre. Il faut se placer derrière elle, poser un poing fermé entre son nombril et ses côtes, puis mettre l'autre main sur le poing et appuyer fortement vers soi et vers le haut (attention : 5 compressions au maximum).



#### Qu'est-ce qu'un défibrillateur ?

Un appareil envoyant un choc électrique au cœur pour l'aider à fonctionner de nouveau.

#### { CE QUE TU PEUX FAIRE }

## Quelques bons réflexes à connaître

Si tu vois une personne en train de s'étouffer. garde ton calme. Si elle arrive à tousser ou à émettre des sons, metstoi derrière elle, penche-la légèrement en avant et donne-lui des claques dans le dos. Si elle ne respire plus du tout, essaie la méthode de Heimlich. Cette technique s'apprend lors de la formation aux premiers secours. Mais même sans l'avoir apprise, il faut la tenter, selon un spécialiste du secourisme. Enfin, appelle les secours (ex.: le 15, lire p. 2).

#### Formation

Ici, suite de cours.

#### Suffoquer

Ici, étouffer, avoir du mal à respirer.

#### Compression

Ici, fait de comprimer, d'appuyer fort.



2000

maisons ont été privées d'électricité, jeudi, dans la région de Cambrai (59), à cause de la neige.

#### Longue préparation



Un film sur Charles de Gaulle (président français dans les années 1940, 1950 et 1960) sort demain au cinéma. Durant le tournage, il a fallu 3 heures et 30 minutes de préparation (coiffure, habillement, maquillage...) chaque jour pour «transformer» l'acteur Lambert Wilson en Charles de Gaulle!

#### **Retrouvailles musicales**



Un musicien de Grenoble (38) vient de retrouver sa guitare... 10 ans après se l'être fait voler. Il l'a repérée sur un site de petites annonces et a prévenu la police.

#### Pneumonie

Infection des poumons.

#### Restauré

Ici, remis en bon état.

Dioxyde de carbone (aussi appelé gaz carbonique), un gaz polluant.

# Covid-19 : les conseils du gouvernement

#### lus de 130 personnes ont été touchées par la pneumonie Covid-19

en France depuis fin janvier. Le gouvernement a donné des conseils pour éviter de répandre le virus.

- Le ministre de la Santé a recommandé de **ne plus se serrer la main.** Certains spécialistes conseillent de ne pas se faire la bise.
- Autre conseil donné par le ministre : **tousser ou éternuer dans son coude.**
- Il faut utiliser des mouchoirs à usage unique et les jeter dans une poubelle fermée.
- Autre recommandation : se laver les mains chaque heure.
- Si l'on est malade à cause du coronavirus, il faut **porter un masque.**
- Si l'on est allé dans un foyer épidémique (zone où il y a beaucoup de malades), il faut prendre sa température 2 fois par jour pendant 14 jours pour vérifier qu'on n'a pas de fièvre.



Que faut-il faire si l'on a les symptômes du Covid-19 ?

#### { C'EST LÀ QUE ÇA SE PASSE }







Ici, sorte de marais (zone humide) au fond duquel se forme la tourbe, un sol riche en matière organique (ici, végétaux décomposés).

La **tourbière** de Marchiennes (59) est désormais protégée. Elle va être restaurée dans les 6 prochaines années. Les tourbières sont menacées par la pollution, les visites humaines, les incendies... Or, elles nettoient naturellement l'eau et captent du CO<sub>2</sub>.

#### Gaspard

rédacteur en chef du jour

«Ces consignes sont importantes. Il ne faut plus se faire la bise. Avec mes copains, on se dit bonjour en se tapant le coude!»



Appeler le Samu (15).



Paris-Buenos Aires : 11 000 km et 16 heures d'avion



### 2 Français plongent dans un lac à 5500 m d'altitude

Is ont perdu 10 kg pendant cette expédition! Il y a peu, 2 Français ont plongé dans un lac à 5500 mètres d'altitude, dans les Andes, en Argentine (Amérique). Frédéric Swierczynski, 46 ans, est spéléologue. Sébastien Devrient est réalisateur et guide de haute montagne.

Les 2 hommes sont partis le 20 janvier, avec une équipe de tournage. Ils ont pris un bus depuis Buenos Aires, la capitale de l'Argentine, jusqu'à 3500 mètres d'altitude, dans le désert d'Atacama. Le trajet a duré 30 heures! Le groupe a ensuite marché plusieurs jours. Les affaires étaient portées par des mules. Puis Frédéric et Sébastien sont partis seuls. Ils voulaient aller à plus de 6000 mètres, mais il y avait une sécheresse et ils n'avaient pas assez d'eau. Autre difficulté : le manque d'oxygène (il y en a moins dans l'air, en altitude). Ils ont donc choisi un lac situé plus bas. Son eau était à 2 °C!

#### {LES NOTES }

DONNEZ-MOI UNE CELLULE AVEC VUE SUR LA HEROU JE M'ÉVADE ENGRE!



**O/20** au détenu qui s'était échappé de la prison d'Annœuillin (59)... parce que sa ville, Dunkerque (59), lui manquait. Il a été retrouvé fin janvier. Mercredi, il a été condamné à 2 mois de détention supplémentaire... qu'il fera à la prison de Dunkerque!

**0/20** aux 3 personnes ayant volé une centaine de bouteilles de Coca-Cola, ce week-end, à Toulouse (31). Elles ont été arrêtées.

(31). Elles ont été arrêtées Leur explication : elles croyaient que la boisson était périmée...

**0/20** à l'automobiliste qui roulait à 163 km/h sur une route limitée à 110 km/h, samedi, près de Villiers-Charlemagne (53). Son permis lui a été confisqué.

20/20 aux 6 policiers de Montpellier (34) qui ont reçu une médaille du courage, il y a quelques jours. Ils avaient sauvé 6 personnes d'un incendie, début janvier.

**20/20 à Perrine Laffont.** La Française de 21 ans a remporté sa 3° Coupe du monde de ski de bosses, dimanche, au Kazakhstan (Asie).

#### Altitude

Hauteur par rapport au niveau de la mer.

#### Spéléologue

Personne explorant les gouffres, les grottes...

#### Réalisateur

Ici, personne qui fait des films.

#### Détenu

lci, prisonnier.

#### {LA PHOTO DU JOUR }



Un arbre est tombé sur une voiture, jeudi, à Paris (75), alors que des vents forts soufflaient sur la capitale. Le conducteur est décédé *(mort)*. Une enquête a été ouverte pour savoir ce qu'il s'est exactement passé.



#### 895000

pangolins ont été vendus illégalement dans le monde entre 2000 et 2019. Des spécialistes l'ont annoncé la semaine dernière. Le pangolin est une espèce menacée de disparition. Ce mammifère est braconné pour ses écailles (servant à fabriquer des « potions » en Asie) et sa chair (sa viande).

#### **ROYAUME-UNI** (EUROPE)

#### Passage secret



Un passage construit vers 1660 dans le palais de Westminster, à Londres, pour le couronnement du roi Charles II (2), vient d'être redécouvert. Muré (bouché) depuis le XIXe (19e) siècle, il avait été caché derrière un panneau de bois... et oublié.

#### **DANEMARK** (EUROPE)

#### Première sortie



Un bébé ours polaire a fait ses premiers pas (avec sa maman) dans son enclos extérieur, jeudi, au zoo de Copenhague.

#### Illégalement

Alors que c'est interdit par la loi. **Braconné** 

Chassé illégalement.

{ Le mot anglais du jour } avec MYLITTEWEEKIY : coronation



#### {LA PHOTO DU JOUR }

Ces soldats vêtus de combinaisons de protection ont désinfecté une gare à Daegu, en Corée du Sud (Asie), dimanche. Ce jour-là, le pays comptait 3700 personnes atteintes du Covid-19.

#### Gaspard

rédacteur en chef du jour

«Elle a raison de faire ça. Ce n'est pas normal que des endroits soient inaccessibles aux personnes âgées ou handicapées.»

# Handicapée, elle construit des rampes... en Lego!

ertains la surnomment «mamie Lego»! À Hanau, en Allemagne (Europe), Rita construit des rampes permettant aux personnes handicapées d'accéder facilement aux bâtiments de la ville. Cette femme de 62 ans est elle-même en fauteuil roulant depuis un accident de voiture, il y a 25 ans. Elle a eu cette idée après avoir dû être portée hors d'un magasin ne possédant pas de rampe. Pour attirer l'attention des passants, Rita réalise ses créations avec... des Lego!

#### Avec l'aide de son mari, elle assemble des centaines de briques en plastique colorées.

Elle y passe parfois 3 heures par jour! Les briques Lego lui sont données par des gens ou des associations. Rita a déjà fabriqué une douzaine de rampes. S. I





Paris-Hanau: 500 km et 1 heure d'avion

Dans quel pays les Lego ont-ils été inventés ?

Au Danemark (Europe).

#### **BANDE DESSINÉE**

## Des collégiens veulent aider leurs nouveaux «voisins»



es tentes viennent d'être installées à côté du collège.

Elles abritent des migrants (ici, des personnes ayant fui leur pays en guerre). Au collège, Ecoline, Jean-Eudes, Hayat et Eddy rencontrent Mamoud, l'un des nouveaux venus. Il a bravé bien des dangers avant d'arriver en France. Son histoire émeut les collégiens du *Trône de fer blanc,* le tome 1 des Dossiers de Zap collège.

#### Mais dans l'établissement, l'arrivée de ces migrants ne plaît pas à tout le monde.

Alors que certains professeurs veulent les accueillir, d'autres se sentent menacés. Quant au nouveau principal, il met à la porte quiconque n'est pas



d'accord avec lui! Pour aider leurs nouveaux amis, les collégiens n'hésitent pas à désobéir... À la fin de la BD, un dossier (contenant quelques mots compliqués) t'aide à mieux comprendre la vie des migrants. D. V.

Les Dossiers de Zap collège, tome 1 : Le Trône de fer blanc, de Téhem.

Bamboo Édition (10,95 €).

#### TOM, 11 ANS

#### Le thème est bien choisi

«Cette BD est très sympa. Le thème est bien choisi : elle parle des migrants. Elle est facile à lire et les dessins sont très jolis.»



#### ISMAËL, 10 ANS

#### Un sujet touchant et triste

«Cette BD est drôle, même si le sujet abordé est touchant et triste. L'auteur veut faire comprendre l'histoire des migrants, et il la raconte sans trop de tristesse.»



#### CHLOÉ, 11 ANS

#### Pour des lecteurs de 10 à 12 ans

«Cette BD parle de migrants venus d'un village de Syrtanie (un pays imaginaire). Le sujet est intéressant et bien choisi. J'ai appris des choses. Pour des lecteurs de 10 à 12 ans.»











#### RÉDACTEUR EN CHEF DU JOUR \* }

## Gaspard - 9 ans et demi - CM1 - Habite à Paris



• Chanteuse : Angèle • Chanteur : Gims

• **Groupe**: Imagine Dragons

• Films: la saga Harry Potter

• Actrice : Emma Watson

• Acteur : Dwayne Johnson

• Série TV : Flash

• Chanson: Who's who? Disney

nérique, au PDF du journal, à la vidéo, pour gérer en ligne votre abonnement.

**FAVORIS** 

• Sportif : Antoine Griezmann

• Sportive : Amandine Henry

• Appli: YouTube

Fax: 03 44 58 44 14

• BD : Louca

\* Si tu es abonné, deviens toi aussi «rédac' chef du jour», à Paris. Inscris-toi auprès de Wolfy au 01 53 01 23 88.

\*\* Indispensable pour accéder au Cartable Numérique, au PDF du journal, à la vidéo, pour gérer en ligne votre abonnem Pour recevoir les offres de nos partenaires: 

ÜUII

Ä RENVOYER 3: MON QUOTIDIEN - 60643 CHANTILLY CEDEX
SERVICE ABONNEMENTS: 0825 093 393 (0,15 € TTC/MIN) DU LUNDI AU VENDREDI: 9 H - 18 H

#### ABONNEZ VOTRE ENFANT À *MON QUOTIDIEN* + My Little Weekly 🕏 + le Cartable Numérique + Mon Quotidien Vidéo Oui, j'abonne mon enfant pour 9 mois (225 numéros) à : **MQTAADWP** ☐ Mon Quotidien + My Little Weekly ☐ + le Cartable Numérique + Mon Quotidien Vidéo -50% **159€** au lieu de 319,40€\* Quotidien ☐ Mon Quotidien seul 99 € au lieu de 157,50 €\* 50% DE RÉDUCTION DATE ET SIGNATURE OBLIGATOIRES : Je rèale € par : chèque à l'ordre de Mon Quotidien Mon enfant recevra Mon Quotidien chaque jour, du lundi au samedi, et son hebdo My Little Weekly chaque mercredi, si j'ai souscrit cette option Si je souscris le Cartable Numérique et la vidéo, je recevrai un e-mail pour créer le compte de mon enfant et lui en donner l'accès. COORDONNÉES DE L'ENFANT À ABONNER Prénom Adresse SIMPLIFIEZ-VOUS LA VIE ! Code postal Ville sur playbacpresse.fr Date de naissance E-mail des parents\*\*



abo.playbac@ediis.fr Dir. de la publication : J. Saltet - Dir. de la diffusion e

Dir. de la publication : J. Saltet - Dir. de la diffusion et du marketing : M. Jalans - Réd. en chef : F. Dufour - Réd. en chef adjoint : B. Quattrone - Réd. en chef adjoint : B. Quattrone - Réd. en chef technique : N. Ahangama Walawage - Secrétaire de rédaction : S. Hervy - Rédaction : C. Hallé (À la Une). H. Lasbleis (France). S. Hervy - Rédaction : C. Hallé (À la Une). H. Lasbleis (France). S. Hervy - Rédaction : C. Hallé (À la Une). H. Lasbleis - Iconographe : F. Garrouste - Dessinateur : Berth - Resp. pédagogique : S. Dementhon - Correctrice : H. Soula - Médiateur des lecteurs : Wolfgang - E-mail : monquotiden@playbac.fr - Fabrication/routage : M. Letellie, S. Parot - Abonnements : V. Galdelou - Créa, promo : A. Sueur - Partenariats : M. Duprez (mduprez@playbac.fr) Play Bac Presse SARL- gérant Hérôme Saltet . Groupe Play Bac, François-Jérôme, Financière G. Burrus. Depôt légal : novembre 1994. Commission paritier : 0920087062. C. de direction : F. Dufour, J. Saltet, M. Jalans. Loir \*49-956 du 16 juillet 1949 sur les publications destinies à la jeunesse Imprimere : Rotrocolor Origine du papier : Suisse. Taux de fibres recyclées : 85 %. Eutrophisation : Ptot 0.013 kg/tonne (idem pour l'éventuel second cahier).



#### { IL RÉPOND }

**Cédric Thellier,** directeur technique d'Akerva. Cette entreprise est spécialisée dans la sécurité des smartphones, d'Internet...

#### { POURQUOI ON EN PARLE }

Espionnage - En mai 2018, le smartphone du chef de l'entreprise américaine Amazon a été espionné. Un journal britannique l'a révélé fin janvier.

#### Illégal

Interdit par la loi (contraire de **légal** : autorisé par la loi).

#### **Soutirer**

Obtenir par ruse ou en insistant.

### Conditions générales d'utilisation

Ici, texte expliquant le fonctionnement d'une application et les règles pour l'utiliser.

## Vrai ou faux ? Le smartphone est un espion

Illégale. « Vrai. On risque d'être espionné par des personnes de façon illégale. Pour cela, elles utilisent différentes techniques : elles créent des applications, envoient (par e-mail, par message...) des liens, des pièces jointes... Si un utilisateur clique dessus, l'attaquant récupérera des informations. Il risque de les vendre, de tenter de soutirer de l'argent au propriétaire du smartphone... »

Légal. «Des applis célèbres (ex. : Snapchat) espionnent elles aussi les utilisateurs. Quand on les installe, elles "demandent" la permission d'accéder à notre appareil photo, à nos contacts... Les entreprises propriétaires de ces applications récoltent des informations grâce à cela. C'est légal : leurs conditions générales d'utilisation, acceptées par l'utilisateur, expliquent que des informations sont récupérées. »



Se protéger. « Pour se protéger des espions illégaux, il ne faut pas télécharger des applis peu connues ou mal notées par les utilisateurs. Il ne faut jamais cliquer sur un lien envoyé par un inconnu. Si une appli "demande" à voir les contacts (par exemple), il faut bien réfléchir : en a-t-elle vraiment besoin pour fonctionner ?»

Code. «Il faut désactiver le WiFi, le Bluetooth et la géolocalisation quand on n'en a pas besoin. Ainsi, personne ne sait où est l'utilisateur et personne ne se connectera à son smartphone. Il faut mettre un code sur son téléphone et sur les applis contenant des informations sur soi, des photos...» Interview par V. P.

Que signifient les mots anglais smart et phone ?

«Intelligent» et «téléphone».

PUBLICITÉ



TOUS NOS ANCIENS NUMÉROS SUR WWW.PLAYBACPRESSE.FR