

l'actu

JEUDI 12 MARS 2020

N° 6170

0,70 €

ISSN 1288 - 6939



Delcourt

On en apprend tous les jours !

DÈS 13 ANS

l'actu

Découvrez la version PDF du journal de demain dès ce soir, à 20h, sur L-ACTU.fr et sur l'appli L'ACTU (gratuite pour les abonnés).

L'ACTUALITÉ EN 10 MINUTES PAR JOUR

100% FAITS
0% OPINIONS



CHOIX N°1
DU CLUB DES
LECTEURS
Pour choisir les sujets,
inscris-toi au Club des
lecteurs sur <http://club-playbac.inbox.fr>

Événement - 02-03

JOURNÉE DU **SOMMEIL**: POURQUOI TU AS BESOIN DE **8 HEURES PAR NUIT**

France - 04-05

Appli: Cacadvisor, le TripAdvisor des toilettes de restaurants

Monde - 06-07

Un labo va payer des cobayes pour leur inoculer le coronavirus

CONTEXTE

1 L'INSV organise demain la 18^e Journée du sommeil. Infos sur www.institut-sommeil-vigilance.org.

2 Au cours d'une nuit de sommeil, plusieurs cycles alternent. Chacun d'entre eux dure environ

une heure et demie et se compose de deux grandes phases: le sommeil lent et le sommeil paradoxal.



Le manque de sommeil est mauvais pour ta qualité de vie

De la capacité à apprendre au contrôle du poids, le sommeil joue un rôle clé dans l'équilibre physique et psychique, notamment chez les ados.

Les faits

Prés de 5 Français de 15-24 ans sur 10 (47 %) dorment entre six et huit heures par nuit en semaine, 1 sur 5 moins de six heures. Ce n'est pas suffisant, selon l'INSV.

Comprendre

Le besoin en sommeil est sous-estimé, notamment chez les ados. Le sommeil favorise l'apprentissage et la mémorisation. En effet, pendant que tu dors, ton cerveau «orga-

nise» les connaissances emmagasinées dans la journée. «Il a aussi une fonction de nettoyage des neurones», note Marc Rey, président de l'INSV et neurologue. Bien dormir, c'est aussi se donner plus de chances d'être en bonne santé. Le sommeil agit sur le système immunitaire. Quand il en est privé, l'organisme est plus sensible aux

infections. Lorsqu'une personne dort moins de six heures par nuit, elle accroît ses risques de souffrir de maladies cardiovasculaires, de diabète, de certains cancers. Le sommeil joue aussi un rôle dans la production d'hormones (comme l'hormone de croissance), donc dans le fonctionnement du métabolisme. Durant le sommeil pro-

fond (lire Contexte), le corps reconstitue de nouvelles sources d'énergie pour le lendemain. «Des études montrent aussi que la privation de sommeil favorise l'épidémie mondiale d'obésité, car elle modifie l'équilibre entre deux hormones: la leptine, qui coupe l'appétit, et la ghréline, qui au contraire l'augmente», ajoute Marc Rey. Le spécialiste ...

99% DES 15-24 ANS SE PLAIGNENT DES CONSÉQUENCES DU MANQUE DE SOMMEIL SUR LEUR JOURNÉE.

3 Le sommeil lent compte deux temps: le sommeil léger et le sommeil profond. Le sommeil paradoxal est le

moment du rêve: la respiration et le rythme cardiaque sont irréguliers, et le cerveau est très actif.

4 Nous passons environ 30% de notre vie à dormir. Chacun a ses rythmes et ses besoins.

Même si le sommeil évolue au fil des années, bien dormir est indispensable pour être en bonne santé.

À faire/à ne pas faire pour bien dormir

L'ACTU te donne quelques conseils pour changer tes habitudes et améliorer ton sommeil.

La quantité de sommeil est essentielle, mais il faut aussi que le repos soit de bonne qualité.

Les conseils

• **De l'obscurité.** Les sources lumineuses (comme un ordinateur en veille) perturbent le sommeil. Car c'est l'obscurité qui déclenche la sécrétion de **mélatonine**.

• **Pas d'écrans.** «Il est essentiel de ne pas utiliser les écrans au lit lors du coucher, à cause de leurs effets stimulants pour la rétine et le cerveau», rappelle la pédiatre Marie-Joséphine Challamel, spécialiste du sommeil de l'enfant. De plus, garder son téléphone allumé à côté du lit a un effet psychologique négatif: le cerveau reste en alerte.

• **Des heures de coucher régulières.** Les **chronobiolo-**

gistes recommandent de se coucher entre 22h et 23h. Et de ne pas trop s'écarter de ce créneau le week-end.

• **Un carnet de rêves.** «J'aime bien écrire mes rêves. Le soir, je me couche en me disant que je vais m'en souvenir, j'espère aussi replonger dans certains rêves, raconte Anaïs, 14 ans. Je m'endors mieux!»

• Une bonne hygiène de vie.

Avoir une alimentation équilibrée, ne pas boire d'alcool, ne pas fumer: cela favorise un sommeil de qualité. Faire du sport aussi permet de bien dormir. Mais pas le soir, car cela augmente la température du corps et retarde l'endormissement.

S. L.



CHIFFRES CLÉS

88 %

des 15-24 ans disent manquer de sommeil, selon une enquête de l'**INSV** datant de 2018.

8 à 9 heures
C'est la durée de sommeil recommandée

chaque nuit pour les 13-16 ans. En moyenne, un Français dort environ 7 heures par nuit (en semaine), selon l'INSV.

83 %
des jeunes ont une activité sur un écran dans leur lit avant de s'endormir.

... alerte particulièrement les adolescentes surveillant leur poids, qui manquent souvent de sommeil. Enfin, les effets se ressentent sur le psychisme: 99% des 15-24 ans se plaignent des conséquences du manque de sommeil sur leur journée: de la fatigue (pour 82% d'entre eux), un manque d'attention (52%), de l'irritabilité et de la nervosité (40%), une somnolence (35%)... Et un jeune sur cinq déclare que le manque de sommeil le rend triste. S. L.

MOTS CLÉS

Cardiovasculaire

Qui concerne le cœur et la circulation sanguine.

Chronobiologiste

Scientifique étudiant les rythmes biologiques et leurs perturbations.

Diabète

Maladie caractérisée par une trop grosse quantité de sucre dans le sang.

Hormone

Substance chimique produite par le corps et

agissant sur des organes.

INSV

Institut national du sommeil et de la vigilance. Association de médecins et de chercheurs ayant pour but de sensibiliser et d'informer sur les troubles du sommeil.

Mélatonine

Hormone jouant un rôle dans les rythmes biologiques («horloges internes» du corps).

Métabolisme

Ensemble des changements produits dans le corps par la transformation des aliments en énergie.

Neurone

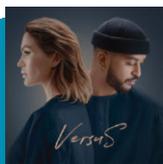
Cellule de base du système nerveux. Interconnectés, les neurones transmettent des signaux électriques (influx nerveux).

Système immunitaire

Capacité du corps à combattre les maladies.



Vitaa et Slimane ont repris la tête des ventes cette semaine avec leur album *Versus*, devant le groupe de K-pop BTS (*Map of the Soul: 7*) et Angèle (*Brol*).



Un homme a été sauvé in extremis de la noyade par trois policiers, lundi, à Blagnac (Haute-Garonne), alors qu'il s'était jeté dans la Garonne. Il avait annoncé sur Facebook son intention de se suicider.

PHOTO DU JOUR

PARIS



AFP/Yoan Valat

VILLE LA PLUS CHAUDE

Lyon
Rhône (69)

17°C



VILLE LA PLUS FROIDE

Cherbourg
Manche (50)

9°C



Regards.

Le Président Macron a inauguré le 5^e Café Joyeux, un café-restaurant employant des personnes atteintes d'un handicap mental, lundi, sur les Champs-Élysées.

Saintes

Charente-Maritime (17)



SAINTES suivi

Pédophilie: premier procès pour l'ancien chirurgien Joël Le Scouarnec

C'est l'un des pires criminels pédophiles. L'ex-chirurgien Joël Le Scouarnec, 69 ans, sera jugé devant les assises de Saintes, de demain à mardi, pour des viols et des agressions sexuelles sur quatre mineures (L'ACTU n° 6078). Ce n'est probablement pas son dernier procès. Joël Le Scouarnec n'a été dénoncé qu'en 2017, par la fille de voisins, à Jonzac. Mais les enquêteurs le soupçonnent désormais d'avoir fait environ 350 victimes dans la vingtaine d'hôpitaux où il a exercé à partir de 1983. Ils ont découvert ses journaux intimes, où il consignait les sévices, commis lors d'opérations, en salle de réveil... Il est présumé innocent tant qu'il n'a pas été condamné.



FRANCE

Ciné: la fréquentation a baissé de 20% en février

Une conséquence du coronavirus? Les salles de ciné ont attiré 17,6 millions de spectateurs le mois dernier, contre près de 22 millions un an plus tôt. C'est le score le plus bas depuis 2014. Février 2019 avait bénéficié des succès de *Qu'est-ce qu'on a encore fait au bon Dieu?* et de *Dragons 3*.

C'EST DINGUE

SISTERON

Il laisse sa voiture sur les rails après un accident

Un TER reliant Gap à Marseille a percuté une voiture abandonnée sur la voie ferrée, dimanche, à Sisteron. Il n'y a pas eu de blessés. L'automobiliste avait fini sa course sur les rails après une sortie de route et avait fui sans alerter les gendarmes. Il a été interpellé chez lui par les forces de l'ordre.



Greta Thunberg, qui devait participer demain et samedi à des « marches pour le climat » en France, ne viendra pas. La jeune militante suédoise a invoqué, mardi, sur Twitter, « des raisons familiales ».



Un automobiliste a été tué par balles et l'un de ses passagers a été grièvement blessé, dimanche, à Besançon (Doubs). Des règlements de comptes entre trafiquants ont lieu dans la ville depuis plusieurs mois.

ÎLE-DE-FRANCE

2,3 millions

de Franciliens ont le droit de se faire rembourser leur Pass Navigo de décembre, mois durant lequel les transports ont été fortement perturbés par les grèves contre la réforme des retraites. Les retardataires ont jusqu'à ce soir pour déposer leur demande sur le site www.mondedommagementnavigo.com.

LYON

Manif de « gilets jaunes »: un ado blessé

Un garçon de 16 ans a eu la mâchoire fracturée lors d'une manifestation de « gilets jaunes », samedi, à Lyon. Il dit avoir été victime d'un tir de LBD. L'IGPN, la « police des polices », a ouvert une enquête. Depuis le début du mouvement, fin 2018, 337 enquêtes ont été confiées à l'IGPN et 23 à l'IGGN (l'inspection des gendarmes). Elles ont abouti à la condamnation de deux policiers à deux et quatre mois de prison avec sursis (sans interdiction d'exercer).

FRANCE

Cacadvisor, une app où l'on note les W.-C. des restaurants



Les faits

« La propreté des toilettes reflète l'hygiène en cuisine », affirme Cacadvisor. Cette application gratuite, lancée le mois dernier sur Google Play et sur l'App Store, permet de noter les toilettes des restaurants et des fast-foods!

Comprendre

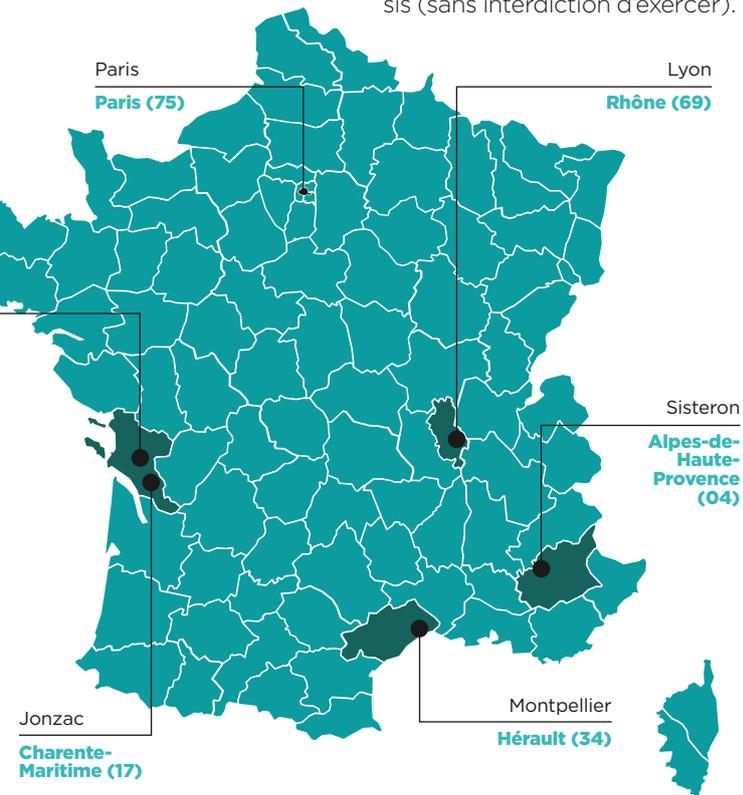
Créée à Montpellier, Cacadvisor attribue aux restaurants, partout en France, des « bronzes » de bronze, d'argent ou d'or, selon les notes laissées par les utilisateurs. Les établissements où il est préférable de ne pas pousser la porte des W.-C. écopent d'un « caca ».

Les usagers notent la propreté, mais aussi la taille des toilettes, leur équipement (papier, sèche-mains...) et leur confort. Ils ne donnent pas d'étoiles, comme sur TripAdvisor (dont Cacadvisor s'inspire), mais des... rouleaux de P.Q. L'appli permet de préciser si les W.-C. sont adaptés aux handicapés, s'ils disposent d'une table à langer ou s'ils sont accessibles sans consommer. On peut aussi laisser un petit mot à l'attention des futurs clients.

LE SAVIEZ-VOUS ?

1 homme sur 3 ne se lave pas les mains après un passage aux toilettes. Vrai ou faux ?

Vrai



LA QUESTION

FRANCE

Que signifie le mot « huis » dans l'expression « huis clos » ?

Contexte. Tous les matchs de la Ligue 1 et de la Ligue 2 de football prévus d'ici au 15 avril auront lieu à huis clos, a annoncé mardi la Ligue de football professionnel.

Réponse. « Huis » veut dire « porte » en ancien français.

Tombé en désuétude à partir du XVII^e siècle, le terme n'apparaît plus que dans la locution « huis clos », signifiant « toutes portes fermées, sans que le public soit admis ». On retrouve aussi ce mot dans « huissier », littéralement « gardien de la porte ».

C'EST DIT

FRANCE



AFP

« On devrait entrer dans un monde où il est normal d'envoyer une photo de son zizi. »

Le dessinateur Joann Sfar (à Europe 1). « Dans l'affaire Griveaux, je ne comprends pas qu'il n'ait pas réagi en disant: "Oui, cette femme a une photo de ma bite, malgré tout je ne vais pas m'empêcher de vivre" », a-t-il ajouté.



SpaceX successfully launched another load of supplies for the International Space Station late Friday night in Cap Canaveral, Florida (USA), and nailed its 50th rocket landing (with AP).



Le snowboarder canadien Mark McMorris, 26 ans, vient de gagner la 20^e médaille de sa carrière aux Winter X Games, en Norvège. C'est un record dans cette compétition.



Red Bull

ROYAUME-UNI

Laboratoire cherche volontaires... pour leur injecter le coronavirus!

Situé près de Londres, le laboratoire Hvivo cherche 24 volontaires acceptant d'être infectés par le coronavirus. En échange de 4 000 euros, ils recevront une injection de souches du virus moins virulentes que la version actuelle de la maladie, mais provoquant les mêmes symptômes respiratoires. L'expérience aura lieu dans des locaux proches de la capitale britannique. Les cobayes auront l'obligation d'y rester en quarantaine pendant 14 jours, avec interdiction de tout contact physique. Ils testeront différents traitements contre la maladie. Le but de l'expérience est de mieux connaître le coronavirus, afin de mettre au point un médicament et un vaccin.



C'EST DINGUE

USA

Un passager éternue, ses voisins quittent l'avion

Un avion a fait une escale imprévue à Denver (Colorado), le week-end dernier, pour laisser descendre trois passagers. Ces derniers suspectaient un voyageur qui éternuait et toussait d'être porteur du coronavirus. Ils ont exigé que l'avion se pose en urgence afin qu'ils puissent sortir. Examiné pendant l'escale, l'homme n'avait pas de fièvre et souffrait d'une allergie. Il a été autorisé à rester dans l'avion.



PHOTO DU JOUR



AFP/Santay Kanojia

Verts de joie.

Ces fêtards participaient aux festivités de Holi, le festival des couleurs, mardi, à Allahabad.

VILLE LA PLUS CHAUDE

Khartoum
Soudan

41°C



VILLE LA PLUS FROIDE

Anchorage
États-Unis

-8°C





Au moins 12 détenus sont morts lors de révoltes ayant éclaté dans des prisons italiennes, cette semaine, en raison de l'inquiétude liée au coronavirus et de l'annulation des parloirs pour les familles.



Un groupe d'ados a été la cible de tirs à la suite d'une altercation devant un studio de danse, dimanche, à Baltimore (États-Unis). La fusillade a fait un mort, âgé de 13 ans, et cinq blessés. Les tireurs ont pris la fuite.

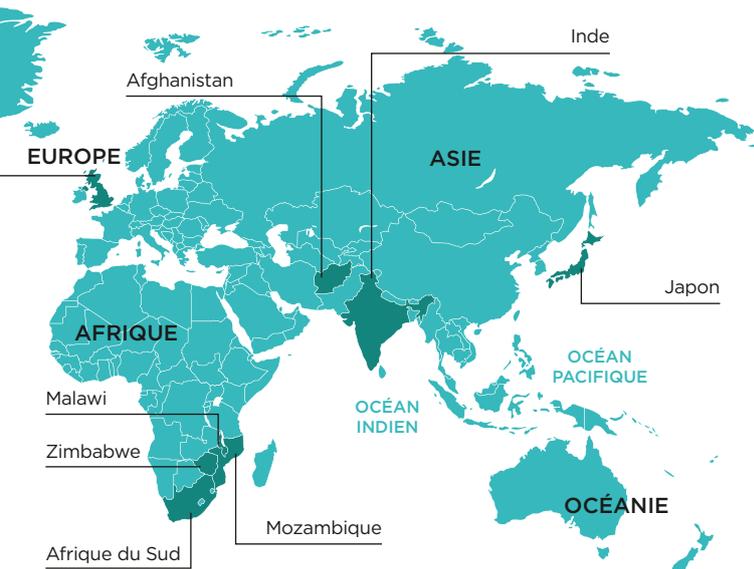
LA QUESTION AFRIQUE DU SUD

Pourquoi un Blanc a-t-il été condamné pour avoir traité un Noir de «kaffir»?

Contexte. La justice sud-africaine vient de condamner un homme blanc à une amende de 3 000 euros. Il avait utilisé une insulte raciste («kaffir») pour désigner les Noirs dans une vidéo. Postée sur les réseaux sociaux, elle a fait scandale dans tout le pays.

Réponse. Équivalent de «nègre», kaffir était le terme

le plus insultant utilisé pour désigner les Noirs pendant l'apartheid. Ce régime raciste a été imposé par la minorité blanche au pouvoir, entre 1948 et 1991 (L'ACTU n° 6144). Près de 30 ans après, les tensions raciales restent vives en Afrique du Sud. En 2018, une femme avait écopé de deux ans de prison pour avoir traité un policier de «kaffir».



VENEZUELA SUIVI

4,9 millions

de personnes ont fui le Venezuela, pays touché depuis fin 2015 par une grave crise économique et politique (L'ACTU n° 6107). L'ONU l'a annoncé lundi. La haut-commissaire aux droits de l'homme a condamné les violences commises dans le pays contre l'opposition.

AFRIQUE AUSTRALE SUIVI

Un an après, les effets du cyclone bien visibles

Un an après le passage du cyclone Idai sur le Mozambique, le Zimbabwe et le Malawi (L'ACTU n° 5868), plus de 100 000 personnes vivent encore dans des abris de fortune, selon plusieurs ONG. Ces organisations ont dénoncé mardi l'insuffisance de l'aide internationale envers ces pays pauvres. Idai a fait un millier de morts, trois millions de sinistrés et causé d'énormes dégâts à l'habitat, aux cultures et aux réserves alimentaires.

IDÉOGRAMME(S) CHINOIS DU JOUR

炸弹

[zhà dàn] = bombe

JAPON

Il y a 75 ans, la capitale Tokyo était ravagée par les bombes



Le Japon n'a capitulé que le 2 septembre 1945.

Les faits

Entre février et mai 1945, Tokyo a subi les bombardements de l'aviation américaine. Le raid du 10 mars contre la capitale japonaise a fait 100 000 morts et a constitué les bombardements les plus meurtriers de la Seconde Guerre mondiale.

Historique

Début 1945, les États-Unis veulent pousser le Japon à capituler. Ils bombardent plusieurs villes du pays, se concentrant sur la capitale politique et économique, Tokyo. Le 10 mars, l'aviation américaine déverse 1700 tonnes de bombes, dont de nombreux engins incendiaires, sur la ville. Les quartiers

populaires, où beaucoup de maisons sont en bois, se transforment en gigantesque brasier. 100 000 habitants meurent et plus du quart de la ville (dont la moitié de la vieille ville) est détruit. Les Japonais sont «brûlés, bouillis et cuits à mort», selon le général américain Curtis LeMay, l'organisateur des raids. Le Japon continue de refuser la capitulation sans conditions exigée par les États-Unis. Début août 1945, les Américains lancent des bombes atomiques sur Hiroshima et Nagasaki. R. V.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Quelle ville a été la capitale du Japon de 794 à 1868 ?

Kyoto.

C'EST DIT

AFGHANISTAN



AFP

«Je n'ai pas de gilet pare-balles. Je resterai même si je dois me sacrifier!»

Ashraf Ghani, annonçant sa victoire à la présidentielle, lundi, lors d'une cérémonie à Kaboul, tandis que deux explosions retentissaient dans la capitale afghane.

CV

Lucrèce Andreae est née en 1988 à Bordeaux (Gironde). Après un bac arts appliqués, elle a fréquenté l'école des Gobelins, à Paris, puis l'école de la Poudrière, à Valence (Drôme).

En 2017, elle a signé un court-métrage d'animation, *Pépé le morse*, récompensé par un César. Sa première bande dessinée, *Flipette et Vénère*, est sortie en février chez Delcourt.

“Nous sommes saturés d'informations, difficile de faire le tri et d'agir”

Qui sont Flipette et Vénère, les deux personnages de votre BD ?

Lucrèce Andreae: Ces deux sœurs sont en froid depuis quelques années. L'aînée, Clara, est artiste-photographe. Elle a un caractère doux, posé, et se pose plein de questions. Axelle est tout le contraire. Elle est moins mature, elle est aussi plus tranchée et radicale. Elle est en colère, révoltée par l'injustice. Activiste politisée, elle est de tous les combats. Elles vont devoir cohabiter durant un moment. Axelle ayant une jambe dans le plâtre, Clara va la remplacer dans ses activités militantes au sein d'une association. Elle va se confronter au «vrai» monde, elle qui se tenait éloignée des choses difficiles et qui font mal.

Êtes-vous plus proche d'Axelle ou de Clara ?

C'est un livre autobiographique. Je n'ai pas de sœur, mais elles sont deux parties de moi. Il y a un côté Clara en moi: elle n'ose pas trop se mouiller, fait de l'art pour se sentir utile, tout en se demandant si cela sert à quelque chose. Mais j'ai aussi un côté Axelle: révoltée, politisée. Ces deux personnages expriment mon conflit intérieur, mes questionnements.

Vous montrez aussi les contradictions de ces héroïnes...

Oui, car le sujet du livre, c'est la complexité. On se pose tous des questions, mais dans notre monde saturé d'informations, avec les réseaux sociaux, Internet, il est difficile de faire le tri et de savoir comment agir.

C'est une BD très colorée. Pourquoi ?

Je sortais de la réalisation d'un film d'animation très gris. Là, j'ai eu envie de me faire du bien avec les couleurs! J'ai eu besoin aussi de ce côté pop, pour rendre plus accessible un propos qui peut être aride.

Comment êtes-vous passée de l'animation à la bande dessinée ?

Mon court-métrage d'animation durait un quart d'heure, mais il m'a pris quatre ans! C'est très lourd, il faut gérer une équipe, réunir des financements... J'étais épuisée. Pour une BD, on travaille chez soi, à son rythme. J'avais prévu d'y consacrer un an et demi, mais j'ai eu un bébé. Cela m'a pris un an de plus!

Par Audrey Nait-Challal



POURQUOI L'ACTU N'EST-IL PAS VENDU EN KIOSQUE ?

- La distribution chez les marchands de journaux coûte plus cher. L'ACTU serait à 1 euro.
- Recevoir L'ACTU chez soi, le matin, c'est plus pratique. S'abonner : www.playbacpresse.fr

ABONNEZ UN ENFANT À L'ACTU

+ My Weekly + le Cartable Numérique + L'ACTU Vidéo

À RENVoyer À : L'ACTU - 60643 CHANTILLY CEDEX

Oui, je souscris pour 9 mois (225 numéros) à :

L'ACTU + My Weekly + le Cartable Numérique + L'ACTU Vidéo

L'ACTU seul

Je règle € par :

chèque à l'ordre de L'ACTU

CB n°

Expire fin

DATE ET SIGNATURE OBLIGATOIRES :

SIMPLIFIEZ-VOUS LA VIE !

Abonnez-vous en 3 clics sur playbacpresse.fr

Ces informations destinées à PlayBac Presse sont nécessaires au traitement de votre abonnement. Pour plus d'informations sur le traitement de vos données et l'exercice de vos droits, rendez-vous sur playbacpresse.fr/nabrique-vie-privee ou contactez notre Service des Droits : servicesdesdroits@playbac.fr. Vos données personnelles sont susceptibles d'être transmises à nos partenaires commerciaux pour vous y opposer. Vous pouvez vous inscrire sur la liste de diffusion au démarrage téléphonique sur www.bonjour.fr. Pour toute question relative à votre abonnement, contactez le Service Abonnements : PlayBac Presse 60643 CHANTILLY CEDEX - abo@playbac@ediis.fr - Tél. : 0825 093 393 (0,15€/min). Offre valable uniquement en France métropolitaine. Pour l'étranger et les DOM-COM, nous contacter.



189€

au lieu de 319,40€*

-41%

129€ au lieu de 157,50€*

-18%

ACTAACIK

* Prix de vente au numéro. L'ACTU sera envoyé chaque jour, du mardi au samedi, et son hebdo My Weekly, chaque mercredi, si j'ai souscrit cette offre.

COORDONNÉES DE L'ABONNÉ(E)

Prénom* Nom*

Adresse*

Code postal* Ville*

Tél.

E-mail des parents

Téléphone et e-mail du détenteur de l'autorité parentale si mineur de moins de 15 ans :

Pour faciliter la gestion de votre compte en ligne, être contacté par un journaliste de la rédaction pour avoir le témoignage de l'enfant sur un événement d'actualité, faire partie du Club des lecteurs, où l'enfant pourra donner son avis sur les unes préférées de son journal, accéder au PDF de son journal, à l'audio des articles, au Cartable Numérique et à la Vidéo. Pour recevoir les offres de nos partenaires : OUI

Date de naissance

Pour vous proposer des produits adaptés, être contacté par un journaliste de la rédaction pour avoir le témoignage de l'enfant sur un événement d'actualité en lien avec sa date de naissance.

SERVICE ABONNEMENTS : 0825 093 393 (0,15€ TTC/MIN) DU LUNDI AU VENDREDI : 9 H - 18 H

l'actu playBac PRESSE

Play Bac Presse SARL, 14 bis, rue des Minimes, 75140 Paris Cedex 03

Rédaction : 14 bis, rue des Minimes, Paris III^e

ABONNEMENTS. ADRESSE : L'ACTU

60643 CHANTILLY CEDEX. TÉL. : 0825 093 393

(0,15€ TTC/MIN). E-MAIL : abo@playbac@ediis.fr

Direction de la publication: Jérôme Saltet -

Directrice de la diffusion et du marketing:

Mélanie Jalans - Rédacteur en chef:

Olivier Gasselino - Réd. en chef technique:

Nipul Ahangama-Walawage - Responsable

fabrication: Micheline Letellier - Secrétaire

de rédaction: Patrick Chatellier - Icono:

Loriane Pavan - Dessinateur: Bridoulot -

Correction: Hélène Soula. Abonnements:

F. Vadivelou - Publicité/partenariats: Marina Duprez

(m.duprez@playbac.fr) - Créa/promotion: A. Sueur

relation.lecteurs@actu@playbac.fr [twitter: @actu](https://twitter.com/actu)

Play Bac Presse SARL. Gérant: Jérôme Saltet, Groupe Play Bac.

François-Jérôme Financière G. Burus. Comité de direction:

F. Dufour, J. Saltet, M. Jalans. Dépôt légal: mai 1997.

CPPAP n° 0623 C 89742. Loi n° 49-956 du 16 juillet 1949 sur les

publications destinées à la jeunesse. Conception: Mignon-Media.

Imprimerie: Rotocolor - Origine du papier: Suisse - Taux de

fibres recyclées: 85% - Eutrophisation: Ptot 0,013 kg/tonne